



les Bains de Bellerive
EXPÉRIENCES PSYCHOSENSORIELLES

Belle
rive
CLINIQUE



BIENVENUE

à la Clinique Belle Rive

Bienvenue aux Bains de Bellerive, unité de balnéothérapie de la Clinique Belle Rive dédiée aux prises en charge en centre de jour ainsi qu'en hospitalisation complète. La balnéothérapie déploie différentes formes de thérapie qui utilise les propriétés et les bienfaits de l'eau en vue du traitement ou de l'accompagnement thérapeutique de diverses affections psychiatriques. Ainsi, la balnéothérapie initiée sur prescription médicale, vient compléter les offres de prise en charge individuelle et collective afin d'agir en synergie selon les indications thérapeutiques et leur protocole de référence.

L'ÉQUIPE DE DIRECTION

La Balnéothérapie

média au service des prises en charge en psychiatrie

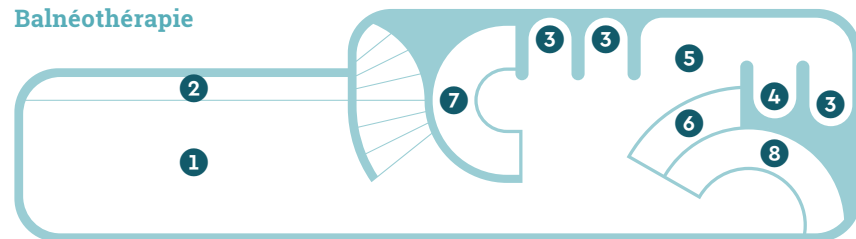
Le centre, organisé sur 700 m² et deux niveaux, présente la particularité de décliner le recours à ce média sous une double forme :

AU REZ-DE-CHAUSSÉE

UN BASSIN DE 17 MÈTRES À LA TEMPÉRATURE OPTIMALE DE 32°

La pratique en bassin d'immersion, si elle relève d'une connaissance éprouvée dès l'antiquité, bénéficie aujourd'hui des apports de la technologie avec notamment l'intégration d'un parcours aquatique spécifique doté de jets massant dernière génération.

Le Bassin de Balnéothérapie



- 1 Bassin d'atelier / groupe
- 2 Marche d'exercice
- 3 Massage dorsal séquenté
- 4 Massage dorsal flux
- 5 Stimulation proprioceptive
- 6 Massage lombaires et mollets
- 7 Massage fessiers
- 8 Relaxation en bain bouillonnant



À L'ÉTAGE

UN PLATEAU TECHNISENSORIEL DE 35 M²

Qualifié de Balnéothérapie « sèche », ces ateliers individuels pour la plupart, proposent des expériences inédites en psychiatrie avec le recours à des appareils de haute technologie présentant les bienfaits des hydromassages sans contact direct avec l'eau. Grâce à ces expérimentations, nourries d'études scientifiques conséquentes au Canada et en Suisse, nous avons également fait appel à d'autres pratiques explorant la chromothérapie, la luminothérapie, la cohérence cardiaque ou encore les sièges et tapis de marche anti-gravité. Autant d'approches complémentaires dotant notre établissement de soins des avancées les plus novatrices en matière de prises en charge psychocorporelles.

Le développement de ce nouveau plateau technique élargit notre offre de soin, permettant ainsi à notre patientèle de bénéficier de plus de 20 ateliers de groupes en bassin et plus de 200 créneaux de relaxation, espace individuel de balnéothérapie sèche.



Immersion en milieu aquatique chaud

L'approche complémentaire de la balnéothérapie à 32° a été déclinée selon différents types de prises en charge afin de répondre aux nombreuses indications et visées thérapeutiques retenues par notre Conférence Médicale d'Établissement. Ainsi, ce vaste bassin s'articule en deux espaces communicants, alliant esthétique, sécurité, et une vue dégagée spectaculaire sur le parc historique.

Cet espace aquatique multi-sensoriel et thérapeutique comprend ainsi :

Le bassin ouest :

- Parcours aquatique dynamique
- alcôves multijets sensoriels séquentiels
- Proprioception plantaire
- Banquettes bouillonnantes
- Zone de massage doux relaxant en fin de séance

Le bassin est :

- Ateliers collectifs de remise en mouvement
- Remobilisation
- Relaxation
- Récupération musculaire et articulaire
- Travail de l'équilibre
- Souplesse articulaire
- Sophrologie adaptée



LES INDICATIONS

Elles sont très variées, atout précieux dans la prise en charge des patients. Elles concernent notamment :

- Surmenage professionnel et burn-out, trouble anxieux
- Trouble de l'humeur et notamment le trouble dépressif réactionnel, stress post-traumatique
- Phobie sociale
- Sevrage alcoolique
- Sevrage tabagique
- Sevrage de benzodiazépine et autres narcotiques
- Trouble du comportement alimentaire
- Trouble du sommeil
- Asthénie psychique
- Fibromyalgie
- Douleurs articulaires et musculaires
- Travail sur l'équilibre postural

LES CONTRE-INDICATIONS

Il existe quelques cas cependant limitant l'accès au bassin tels que l'attaque de panique, l'absence d'autonomie, l'incontinence, une maladie cutanée ou contagieuse ou encore l'allergie au chlore.



LES BIENFAITS

L'innovation thérapeutique de l'utilisation de la balnéothérapie en psychiatrie réside dans son large panel de bienfaits tels que la dimension anxiolytique, la relaxation (psychique comme physique avec un effet myorelaxant), une meilleure tolérance à la douleur chronique, l'accélération du lâcher-prise, l'accélération de l'entrée dans les soins ou la prolongation des effets du relâchement post séjour.

Outre ses propriétés inductrices d'apaisement, cette nouvelle approche thérapeutique, en restant adjuvante à la prise en charge actuelle du patient, permet une diminution de sa prise en charge médicamenteuse par potentialisation des effets positifs recherchés.

Une diminution des effets indésirables souvent rencontrés en neuro-pharmacologie est également constatée. La réduction des doses étant pour le patient un signe d'amélioration, le recours à la balnéothérapie induit dès lors une plus grande implication dans les soins.



Balnéo sèche ou le plateau Psychosensoriel

Dans le cadre de nos parcours de soins prescrits par les médecins psychiatres référents de la clinique, différents appareils technisensoriels et d'espaces polysensoriels sont actionnés en synergie afin de compléter la prise en charge.

L'AQUATIZER

Inspiré des lits à eau, dotés de jets massants, ce modèle japonais présente de nouvelles avancées technologiques très pertinentes dans le cadre de nos prises en charge. Ainsi la présence d'un bodyscan intégré dans le système de repérage corporel permet de mieux cibler, en fonction de la taille et la corpulence du patient, le juste positionnement des jets massants lors du déroulé du programme choisi. La richesse des programmes offre aux soignants la possibilité de véritablement adapter à chaque séance le temps, la force des jets, et les zones corporelles à traiter ainsi que les techniques de massages employées. De plus l'adjonction de repose-pieds massant, selon le principe de la pressothérapie plantaire, complète l'approche intégrale de ce soin. Ce soin très intéressant en matière de détente corporelle et de stimulation de la créativité ne présente que peu de contre-indication. Les contre-indications majeures sont dues à une fracture récente, phase inflammatoire des SEP ou un poids supérieur à 130 kg.

LE LIT DE FLOTTAISON ET LA CHROMATHÉRAPIE

Il s'agit d'un lit reproduisant l'exacte sensation de la flottaison en eau salée. Le patient allongé sur un support en mousse, sans contact avec l'eau, va progressivement se voir flotter et pourra se lover dans une membrane étanche, contenant de l'eau à température corporelle. L'effet relaxant très enveloppant est spectaculaire, la sensation de sécurité décomplexée, les tensions tant musculaires que psychiques sont libérées. Le retour au poids de corps est également un élément de prise de conscience pertinent dans certaines indications. Un premier appareil est installé dans un espace recréant une expérience immersive complète, la musique impulsant des ondes

sonores berçantes, ainsi qu'un accord chromatique apaisant. Un deuxième appareil est positionné dans un espace bénéficiant de la lumière du jour permettant aux patients agora phobiques de profiter de ce soin. Aussi, par cette prise en charge, le patient voit stimuler la plupart de ses sens en vue de l'amélioration de son humeur et de la réhabilitation à son quotidien de vie.

Indications :

Trouble de l'humeur, trouble de l'anxiété, burn-out, trouble du comportement alimentaire, sevrage alcoolique et narcotique, psychose.



RESPI'CARE

Intégré dans nos programmes en Techniques Cognitivo-Comportementales mis en œuvre par nos différents paramédicaux, la cohérence cardiaque offre des réponses concrètes à la gestion des émotions et des troubles envahissants. Connu de longue date et popularisé par différentes applications mobiles, la cohérence cardiaque et ses bénéfices psychosomatiques se voient ici potentialisés par un outil innovant, aussi ajustable que la prise en charge spécifique de chaque patient le nécessite. Le comptage des temps de respiration étant une contrainte forte à l'acquisition de cette méthode, l'apport d'un fauteuil de relaxation coordonné aux exer-

cices est un outil facilitateur d'apprentissage. Le patient reçoit dans un casque et sur tablettes numériques les consignes correspondant au programme de cohérence cardiaque adapté à son état et à son niveau d'acquisition. Ce fauteuil de haute technologie comporte dans son dossier un système mobile d'accompagnement des exercices respiratoires. Le patient est ainsi guidé par les mouvements du fauteuil dans les phases d'inspiration et d'expiration qui deviennent naturelles et libèrent l'esprit du devoir de comptage. Des exercices de visualisations peuvent alors être intégrés au soin.



LA LUMINOTHÉRAPIE

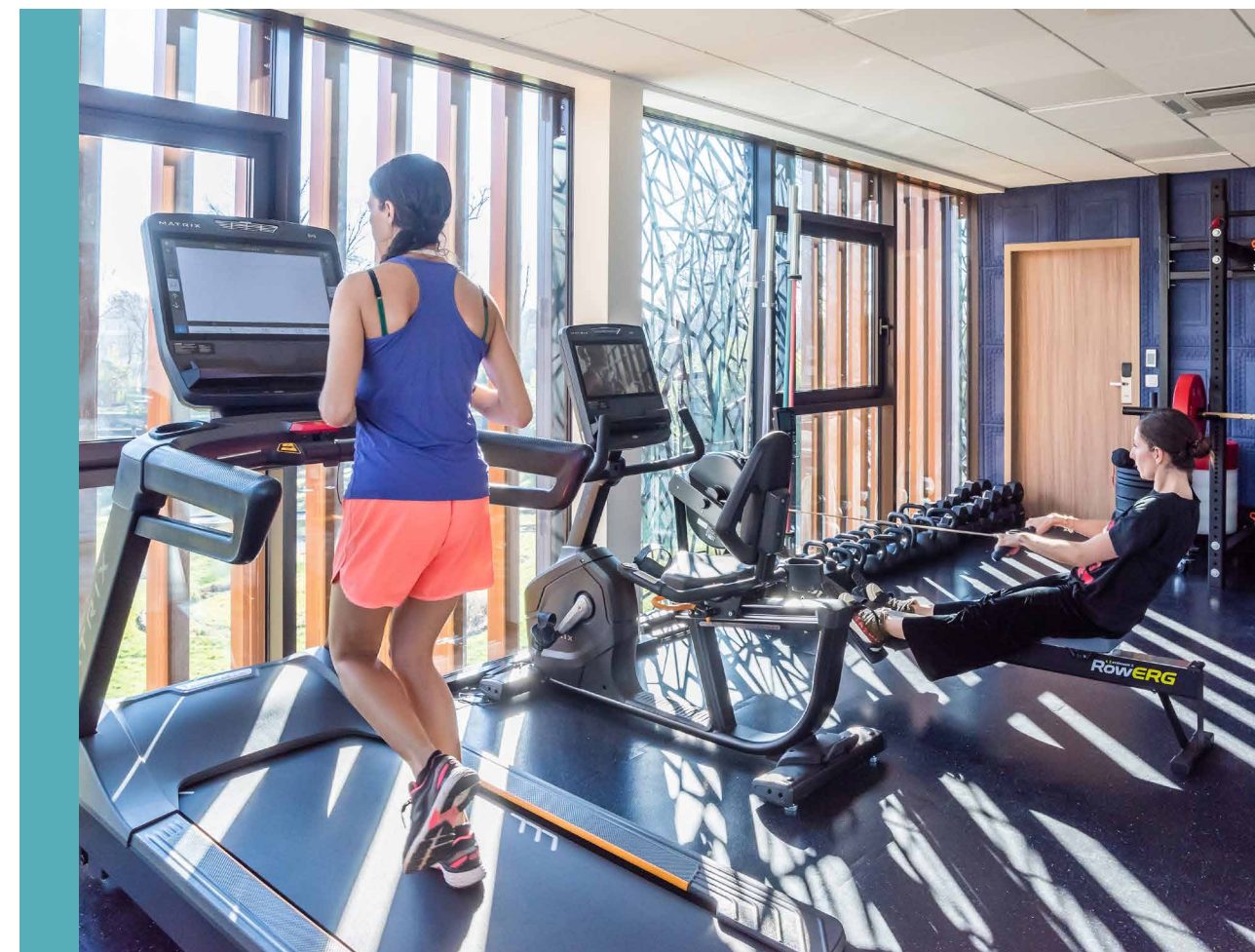
Elle est prescrite dans le cadre de trouble du sommeil, notamment du repérage du cycle circadien, ainsi que dans la problématique du décalage de phase, ces séances intervenant généralement plutôt le matin. Ce soin est également une bonne indication dans l'accompagnement du traitement de la dépression et des troubles de l'anxiété.

Couplé à des exercices de cohérence cardiaque en fauteuil de relaxation, ce soin est une proposition intéressante dans le parcours soigné des patients souffrants de burn-out.

LA SALLE DE KINÉSITHÉRAPIE ET DE REMOBILISATION CORPORELLE

Cet espace de rééducation et de mise en mouvement est doté des machines indispensables et de dernières générations dans la restauration du corps au service du psychique. La clinique dispose du tapis de marche ALTER-G, tapis anti-gravité qui permet le soulagement jusqu'à 70% de la masse corporelle. L'accompagnement des patients privés d'exercices depuis longtemps par le surpoids, ou

un déficit musculaire et/ou articulaire invalidant en a été révolutionné dans nos protocoles de prise en charge. Des dispositifs de simulations virtuelles intègrent les vélos et autres tapis de courses afin d'optimiser la motivation de nos patients à se prendre en main sous le regard vigilant des Kinésithérapeutes et soignants APA habilités à encadrer ces séances.

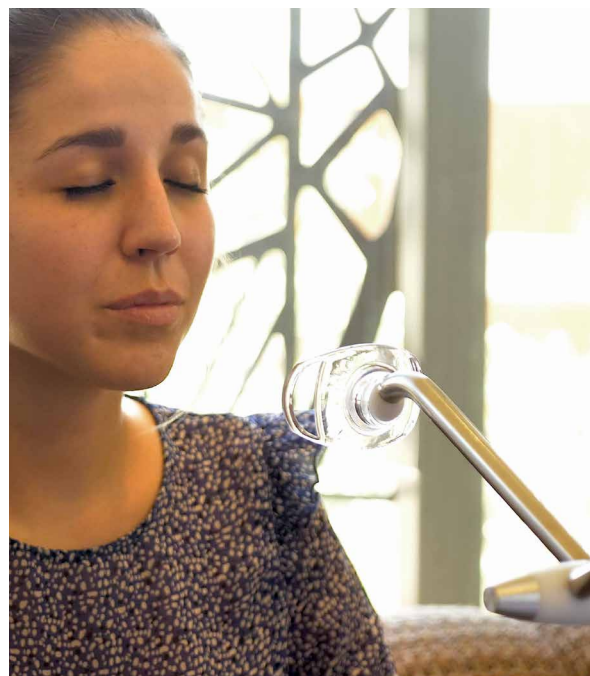


L'HALOTHÉRAPIE

D'après plusieurs études finlandaises et autrichiennes, l'absorption pendant 30mn de l'air salin d'un espace doté de trois murs de briques de sels de l'Himalaya correspond à l'équivalent d'un week-end au bord de la mer.

Il s'avère ainsi intéressant d'enrichir les soins en bain d'immersion d'eau naturelle avec cet apport riche en ions et en iode marin. L'effet sédatif et relaxant de cette salle, éventuellement complété par le port d'un masque massant à eau, parachève les bienfaits attendus de ce soin.

En outre, la prise en charge psychosensorielle ici peut être également complétée d'une prise en charge type « ORL », thérapie adjuvante notamment utilisée en addictologie pour des patients tabagiques. L'amélioration visible de leur congestion bronchique est alors une avancée pour eux dans leur sevrage, influençant leur moral et confortant leur élan motivationnel vers le chemin de l'arrêt.



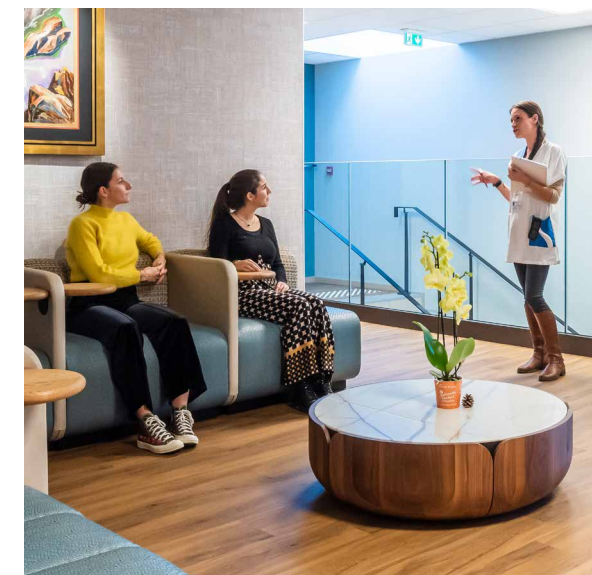
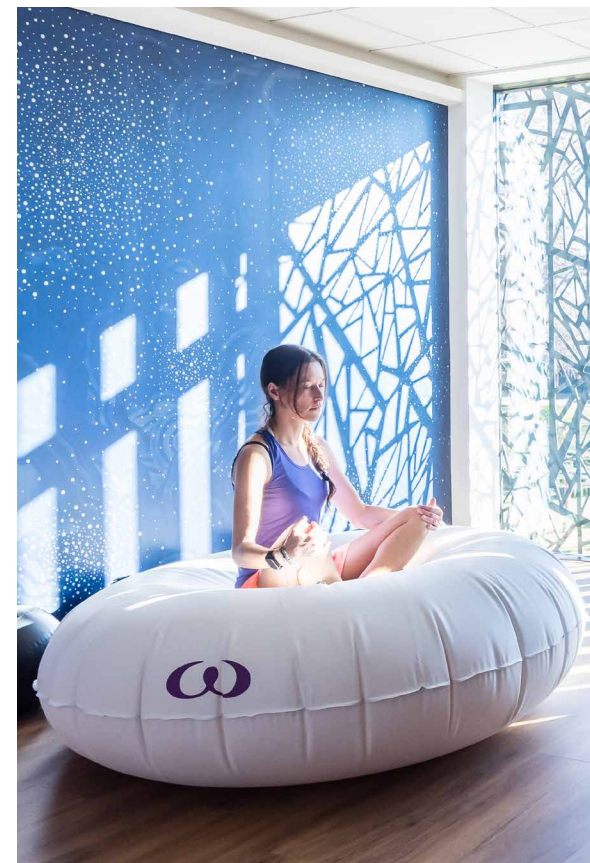
LE BOL D'AIR JACQUIER

Le bol d'air Jacquier est une méthode thérapeutique qui consiste à respirer de l'air enrichi en ions négatifs d'essence de térébenthine, ce qui peut améliorer la respiration et stimuler le système immunitaire. Il peut aider à réduire les envies de nicotine et les symptômes de sevrage, tels que l'irritabilité, l'anxiété et les troubles du sommeil.

En effet, il permet de respirer de l'air purifié et oxygéné, ce qui peut améliorer la circulation sanguine et aider à éliminer les toxines du corps. En outre, il peut également stimuler le système immunitaire et aider à renforcer les défenses naturelles du corps, qui peuvent être affaiblies chez les fumeurs.

LA SALLE POLYSENSORIELLE

Pensée avec les psychomotriciens et nos soignants en sophrologie et yoga, cette salle a été créée afin d'offrir à nos patients un espace d'évasion hors du temps. Doté d'éclairage « stellaire » en trompe l'œil, de mur de liège brut acoustique, véritable œuvre d'art conçue sur mesure, cet espace pourra s'adapter aux prises en charge collectives à médiations psychocorporelles.



L'ESPACE D'HYDRATATION

Préoccupation importante en psychiatrie, l'hydratation peut avoir des répercussions importantes sur la santé physique et psychique des patients, notamment au décours de leur hospitalisation. Divers facteurs tels les effets secondaires des médicaments psychotropes, les conséquences liés au sevrage alcoolique ou de benzodiazépine, les troubles du comportement alimentaire, trouble de l'humeur ou psychotique peuvent altérer la capacité à reconnaître la soif.

Un espace de service de thé, infusion et eau fraîche est donc organisé en libre accès sous la surveillance d'aide-soignantes spécifiquement formées. En hospitalisation complète, dans le cadre du parcours personnalisé de soin, un atelier psycho éducatif dédié peut être prescrit lorsque l'état ou les difficultés du patient le nécessite.

Comment bénéficier de la balnéothérapie ?

EN HOSPITALISATION COMPLÈTE OU HOSPITALISATION EN CENTRE DE JOUR :

Le médecin traitant habituel du patient rédige une demande d'admission à la clinique en hospitalisation complète ou en hospitalisation à temps partiel en centre de jour. L'admission confirmée, le médecin psychiatre référent de la clinique est le seul habilité à prescrire un parcours de soin adapté et personnalisé qui pourra être l'objet d'évolution et d'ajustement au décours du temps d'hospitalisation. Le médecin généraliste de la clinique confirmera la compatibilité somatique du patient avec l'immersion en bassin chauffé à 32° et le recours à des techniques d'hydro-massages.

Attention :

L'unité de balnéothérapie est exclusivement réservée aux patients hospitalisés, ne peut en aucun cas faire l'objet d'une prescription extérieure à la clinique et se comprend comme une prise en charge complémentaire d'un programme de soins plus riche intégrant d'autres ateliers et rendez vous avec nos professionnels de santé.



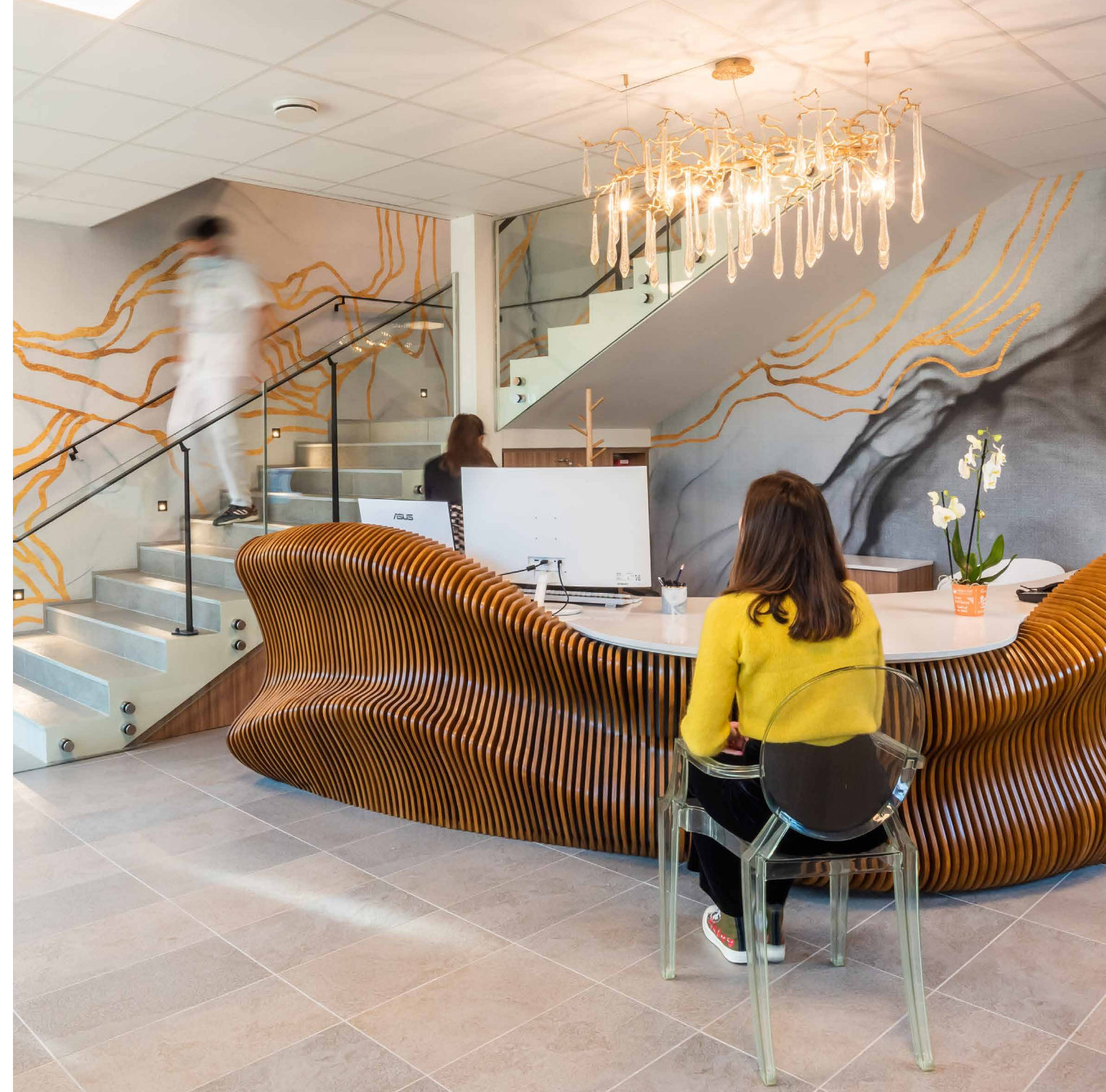
Protocole de prise en charge en balnéothérapie

ÉVALUATION INITIALE

Cette évaluation se réalise avec le psychiatre référent afin de formaliser le parcours personnel de soin et d'identifier les préconisations et prescriptions. Une évaluation somatique avec le médecin généraliste est également programmée à l'entrée du patient afin d'optimiser au mieux son parcours et d'éviter toute contre-indication éventuelle.

PLANIFICATION DU TRAITEMENT

Elle consiste en l'intégration de la balnéothérapie dans le planning personnalisé de soin du patient. Elles sont une thérapie adjuvante à la prise en charge médicamenteuse. Les séances doivent être régulières afin d'agir en synergie avec les autres ateliers et rendez-vous individuels prescrits.



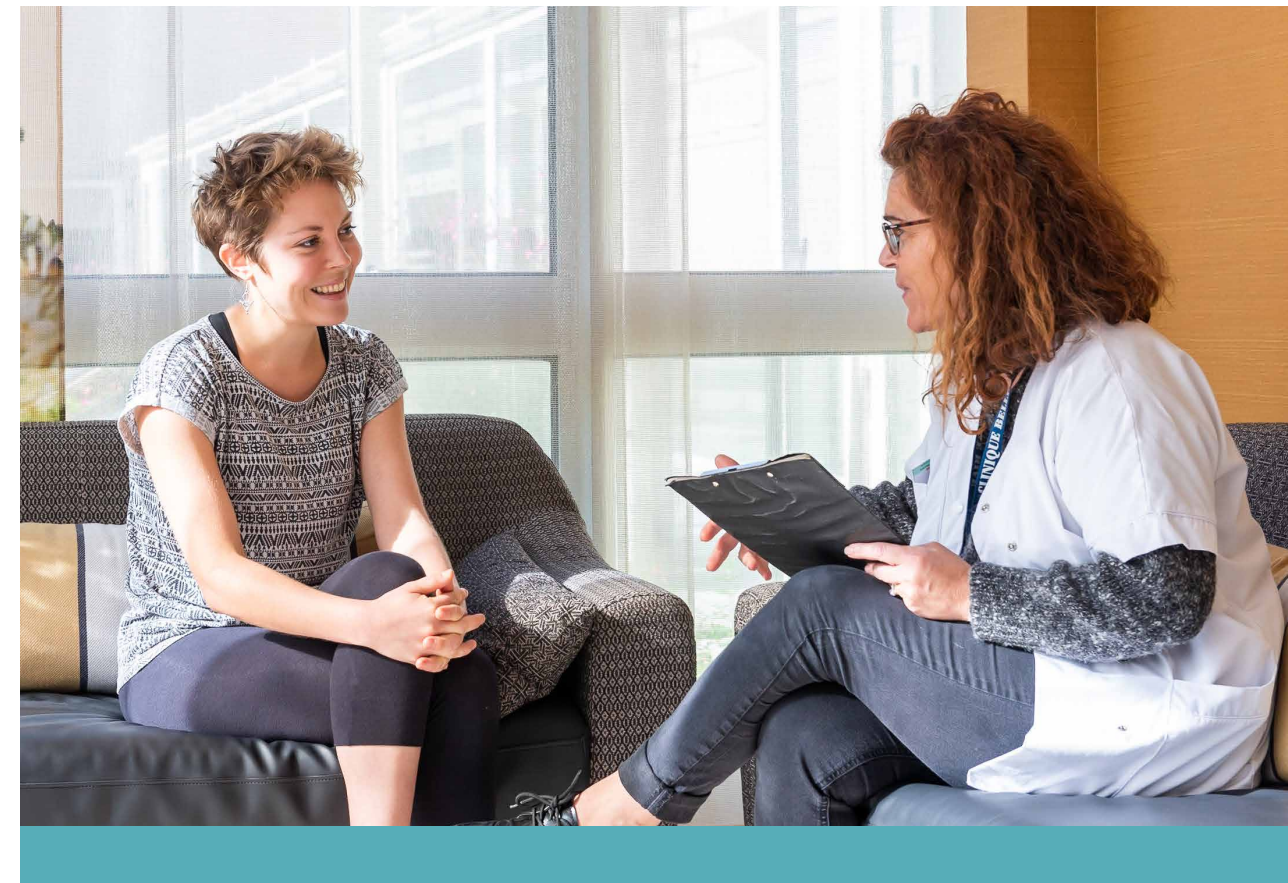


SÉANCE DE BALNÉOTHÉRAPIE EN BASSIN D'IMMERSION

Ces séances sont exclusivement encadrées par du personnel de santé compétent qualifié, paramédicaux de la rééducation, infirmiers ou personnel sportif adapté. À titre d'exemple, le patient peut y réaliser des ateliers tels que du parcours « Aquasensoriel », groupe « tabac et Eau » ou encore « Sophr'EAU ». Les prises en charge en bassin concernent prioritairement les indications suivantes : surmenage professionnel, douleurs chroniques et fibromyalgie, trouble du sommeil, trouble de l'humeur, troubles anxieux.

SÉANCE DE BALNÉOTHÉRAPIE « SÈCHE » EN COLLECTIF OU SUR APPAREILS TECHNI SENSORIELS

Les prises en charge individuelles en hydrojet et lit de flottaison, cohérence cardiaque et luminothérapie sont prioritairement proposées aux patients du centre de jour et du parcours dédié aux soins aux soignants pour l'hospitalisation complète. La salle d'halothérapie et le recours au bol d'air jaquier sont partie intégrante des parcours de sevrage tabagique. Le tapis de marche anti-gravitationnel est plus spécifiquement préconisé auprès des patients en perte d'autonomie du fait de trouble articulaire et musculaire, d'une indication de reprise progressive en décharge de la marche, d'un grand surpoids ou dans le cadre de la prise en charge des troubles du comportement alimentaire chez les jeunes.

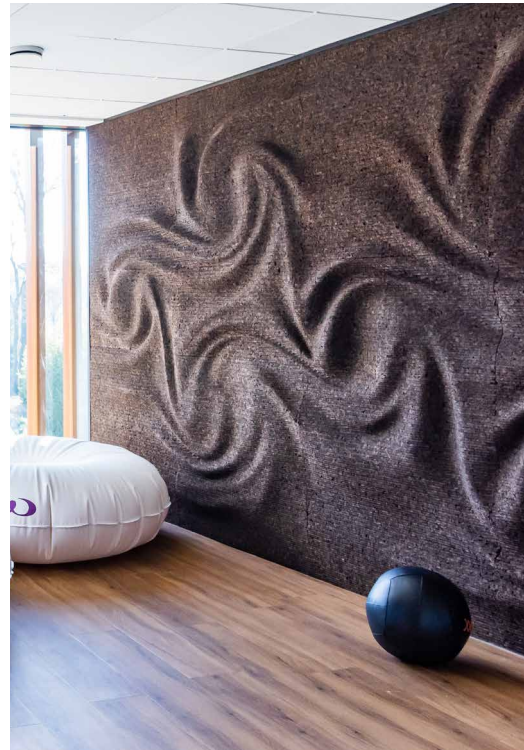


Suivi et évaluation

Il est réalisé la vérification quotidienne de l'avancée du programme par les médecins à la visite du matin pour l'hospitalisation complète. Pour l'hospitalisation à temps partiel, il est programmé l'évaluation à un mois puis à trois mois par le médecin, et le suivi hebdomadaire par l'équipe du centre de Jour. L'agenda du patient est réactualisé chaque semaine sur l'hospitalisation complète et à chaque évaluation périodique sur le centre de jour.



Vanessa Barragao



La conception de ce projet a été pensée et réalisée en collaboration avec de nombreux artisans locaux et internationaux.





WWW.CLINIQUE-BELLERIVE.FR