



les Bains de Bellerive
EXPÉRIENCES PSYCHOSENSORIELLES

DOSSIER
DE PRESSE



Édito

Depuis 1952, la Clinique Belle Rive soigne les pathologies psychiatriques en Provence, à Villeneuve-lez-Avignon, au cœur d'un écrin de nature propice aux thérapies et véritable havre de paix.

Afin d'enrichir son offre de soin, la Clinique ouvre aujourd'hui une unité de balnéothérapie, les Bains de Belle Rive.

Les Bains de Belle Rive ont pour vocation de mêler tradition antique et innovation en utilisant la technicité de pointe d'appareils destinés à des fins thérapeutiques, le tout en intégrant les vertus de l'eau de soin en psychiatrie. Cette approche, à la fois audacieuse et qualitative, propose des outils thérapeutiques innovants qui permettent par leurs dimensions apaisantes et psychosensorielles d'élargir les indications et les offres de soins avec l'intervention de professionnels de santé.

Les Bains de Belle Rive sont disponibles aux prises en charge en centre de jour ainsi qu'en hospitalisation complète. La balnéothérapie offre différentes formes de thérapie qui mettent à profit les propriétés et les bienfaits de l'eau pour proposer un traitement ou un accompagnement thérapeutique de diverses affections psychiatriques. Ainsi, la balnéothérapie initiée sur prescription médicale vient compléter les offres de prise en charge individuelle et collective afin d'agir en synergie selon les indications thérapeutiques et leur protocole de référence.



Sommaire

1. La Balnéothérapie	P.6
2. L'immersion en milieu aquatique chaud	P.7
a. Les indications	P.8
b. Les contre-indications	P.8
c. Les bienfaits	P.8
3. La balnéothérapie sèche ou le plateau psychosensoriel	P.9
a. l'Aquatizer	P.9
b. Le lit de flottaison et la chromothérapie	P.9
c. Respi'care	P.10
d. La salle de kinésithérapie et de remobilisation corporelle	P.10
e. La luminothérapie	P.10
f. L'halothérapie	P.10
g. Le bol d'air jacquier	P.11
h. La salle polysensorielle	P.11
i. L'espace d'hydratation	P.11
4. Comment bénéficier de la balnéothérapie ?	P.12

1. La Balnéothérapie

Le centre, organisé sur 700 m² et deux niveaux, présente la particularité de décliner le recours à ce média sous une double forme :

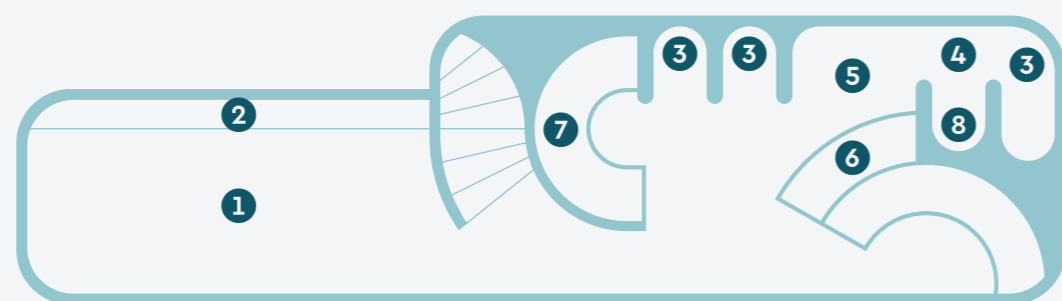
AU REZ-DE-CHAUSSÉE

UN BASSIN DE 17 MÈTRES À LA TEMPÉRATURE OPTIMALE DE 32°

La pratique en bassin d'immersion, relève d'une connaissance éprouvée dès l'antiquité, elle bénéficie aujourd'hui des apports de la technologie avec notamment l'intégration d'un parcours aquatique spécifique doté de jets massants dernière génération.



Le Bassin de Balnéothérapie



- 1 Bassin d'atelier / groupe
- 2 Marche d'exercice
- 3 Massage dorsal séquenté
- 4 Massage dorsal flux
- 5 Stimulation proprioceptive
- 6 Massage lombaires et mollets
- 7 Massage fessiers
- 8 Relaxation en bain bouillonnant

2. L'immersion en milieu aquatique chaud

La démarche complémentaire de la balnéothérapie à 32° a été déclinée selon différents types de prises en charge afin de répondre aux différentes indications et visées thérapeutiques retenues par la Conférence médicale d'établissement.

Ainsi, le bassin s'articule en deux espaces communicants, alliant, esthétique, sécurité, et vue dégagée et spectaculaire sur le parc historique. Cet espace aquatique multisensoriel et thérapeutique comprend ainsi :

À L'ÉTAGE :

UN PLATEAU TECHNISensoriel DE 35 M²

Qualifiés de Balnéothérapies « sèches », les ateliers individuels proposent des expériences inédites en psychiatrie avec le recours à des appareils de haute technologie présentant les bienfaits des hydromassages sans contact direct avec l'eau. Grâce à ces expériences, nourries d'études scientifiques conséquentes au Canada et en Suisse, la clinique a également fait appel à des pratiques explorant la

chromothérapie, la luminothérapie, la cohérence cardiaque ou encore les sièges et tapis de marche antigraité. L'élaboration de ce nouveau plateau technique élargit l'offre de soin, permettant ainsi à la patientèle de bénéficier de plus de 20 ateliers de groupes en bassin et plus de 200 créneaux de relaxation, espaces individuels de balnéothérapie sèche.

Le bassin "Ouest":

- Parcours aquatique dynamique, alcôves multijets sensoriels séquentiels
- Proprioception plantaire
- Banquettes bouillonnantes
- Zone de massage doux relaxant en fin de séance

Le bassin "Est" :

- Ateliers collectifs de remise en mouvement
- Remobilisation
- Relaxation
- Récupération musculaire et articulaire
- Travail de l'équilibre
- Souplesse articulaire
- Sophrologie adaptée



3. La balnéothérapie sèche ou le plateau psychosensoriel

Dans le cadre des parcours de soins prescrits par les médecins psychiatres référents de la clinique, différents appareils technisensoriels et d'espaces polysensoriels sont actionnés en synergie afin de compléter la prise en charge.

LES INDICATIONS

Elles sont variées et représentent un atout précieux dans la prise en charge des patients. Elles concernent notamment :

- Le surmenage professionnel et burn-out, trouble anxieux
- Les troubles de l'humeur et notamment le trouble dépressif réactionnel, stress post-traumatique
- La phobie sociale
- Le sevrage alcoolique
- Le sevrage tabagique
- Le sevrage des benzodiazépines et autres narcotiques
- Les troubles du comportement alimentaire
- Les troubles du sommeil
- L'asthénie psychique
- La fibromyalgie
- Les douleurs articulaires et musculaires
- Le travail sur l'équilibre postural

LES CONTRE-INDICATIONS

Il existe quelques cas cependant limitant l'accès au bassin tel que les attaques de panique, l'absence d'autonomie, l'incontinence, une maladie cutanée ou contagieuse ou encore l'allergie au chlore.

LES BIENFAITS

La nouveauté thérapeutique de l'utilisation de la balnéothérapie en psychiatrie réside dans son large panel de bienfaits tels que la dimension anxiolytique, la relaxation (psychique comme physique avec un effet myorelaxant), une meilleure tolérance à la douleur chronique, l'accélération du lâcher-prise, l'accélération de l'entrée dans les soins ou la prolongation des effets du relâchement post séjour.

Outre ses propriétés inductrices d'apaisement, cette nouvelle approche thérapeutique, en restant adjuvante à la prise en charge actuelle du patient, permet une diminution de sa prise en charge médicamenteuse par potentialisation des effets positifs recherchés.

Une diminution des effets indésirables souvent rencontrés en neuropharmacologie est également constatée. La réduction des doses étant pour le patient un signe d'amélioration, le recours à la balnéothérapie induit dès lors une plus grande implication dans les soins.

L'AQUATIZER

Inspiré des lits à eau, dotés de jets massants, ce modèle japonais présente de nouvelles avancées technologiques très pertinentes dans le cadre des prises en charge de la Clinique Belle Rive. La présence d'un bodyscan intégré dans le système de repérage corporel permet de mieux cibler, en fonction de la taille et la corpulence du patient, le juste positionnement des jets massants lors du programme choisi. La richesse des programmes offre aux soignants la possibilité de véritablement adapter à chaque séance le temps, la force des jets, et les zones corporelles à traiter ainsi que les techniques de massage employées. De plus, l'adjonction de repose-pieds massant, selon le principe de la pressothérapie plantaire, complète l'approche intégrale de ce soin. Ce soin très intéressant en matière de détente corporelle et de stimulation de la créativité ne présente que peu de contre-indication. Les contre-indications majeures sont dues à une fracture récente, une phase inflammatoire des SEP ou un poids supérieur à 130 kg.



LE LIT DE FLOTTAISON ET LA CHROMATHÉRAPIE

Il s'agit d'un lit reproduisant l'exacte sensation de la flottaison en eau salée. Le patient allongé sur un support en mousse, sans contact avec l'eau, va progressivement flotter et pourra se blottir dans une membrane étanche, contenant de l'eau à température corporelle. L'effet relaxant, très enveloppant est spectaculaire, la sensation de sécurité est décuplée, les tensions tant musculaires que psychiques sont libérées. Le retour au poids du corps est également un élément de prise de conscience pertinent dans certaines indications. Un premier appareil est installé dans un espace recréant une expérience immersive complète, la musique impulsant des ondes sonores berçantes, ainsi qu'un accord chromatique apaisant. Un deuxième appareil est positionné dans un espace bénéficiant de la lumière du jour permettant aux patients agoraphobiques de profiter de ce soin. Aussi, par cette prise en charge, le patient voit stimuler la plupart de ses sens en vue de l'amélioration de son humeur et de la réhabilitation à son quotidien de vie.





LE RESPI' CARE

Intégré dans les programmes en Techniques cognitivo-comportementales mis en œuvre par les différents paramédicaux, la cohérence cardiaque offre des réponses concrètes à la gestion des émotions et des troubles envahissants. Connue de longue date et popularisée par différentes applications mobiles, la cohérence cardiaque et ses bénéfices psychosomatiques se voient ici exploités par un outil innovant, ajustable pour la prise en charge spécifique de chaque patient le nécessitant. Le décompte des temps de respiration étant un impératif à l'acquisition de cette méthode, l'apport d'un fauteuil de relaxation coordonné aux exercices est un outil facilitateur d'apprentissage. Le patient reçoit dans un casque et sur tablette numérique les consignes correspondant au programme de cohérence cardiaque adapté à son état et à son niveau d'acquisition. Le fauteuil comporte dans son dossier un système mobile d'accompagnement des exercices respiratoires. Le patient est ainsi guidé par les mouvements du fauteuil dans les phases d'inspiration et d'expiration qui deviennent naturelles et libèrent l'esprit. Des exercices de visualisation peuvent alors être intégrés au soin.

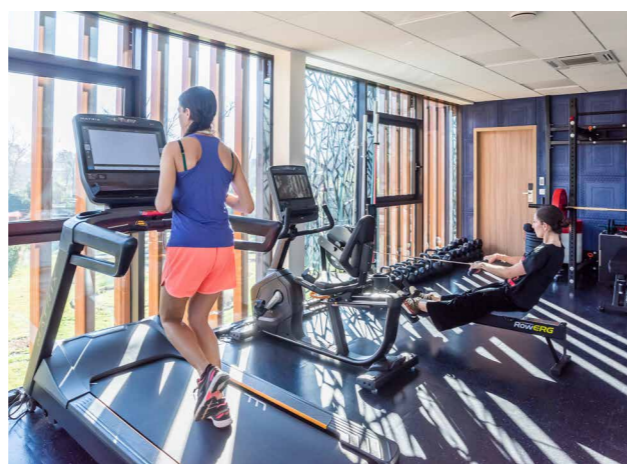


LA LUMINOTHÉRAPIE

Elle est prescrite dans le cadre de trouble du sommeil, notamment du repérage du cycle circadien, ainsi que dans la problématique du décalage de phase, ces séances intervenant généralement plutôt le matin. Ce soin est également une bonne indication dans l'accompagnement du traitement de la dépression et des troubles de l'anxiété. Couplé à des exercices de cohérence cardiaque en fauteuil de relaxation, ce soin est une proposition intéressante dans le parcours socle des patients souffrants de burn-out.

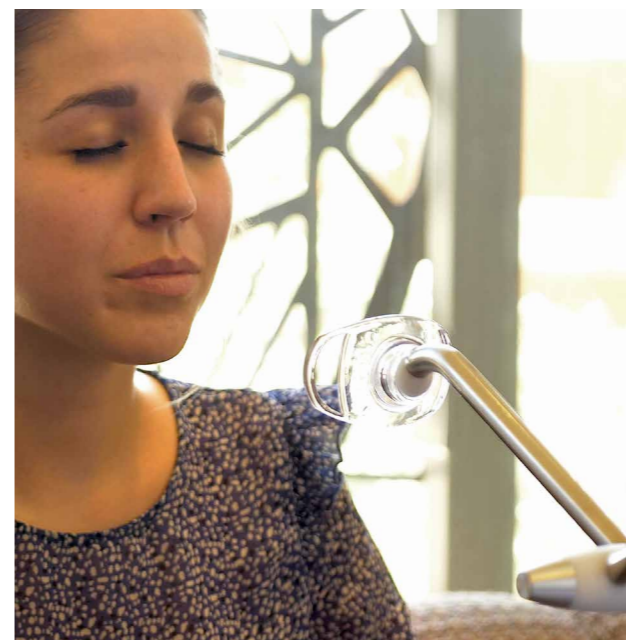
LA SALLE DE KINÉSITHÉRAPIE ET DE REMOBILISATION CORPORELLE

Cet espace de rééducation et de mise en mouvement est doté des machines de dernière génération dans la restauration du corps au service du psychique. La clinique dispose du tapis de marche ALTER-G, tapis anti gravité qui permet le soulagement jusqu'à 70% de la masse corporelle. L'accompagnement des patients privés d'exercices depuis longtemps par le surpoids, ou un déficit musculaire et/ou articulaire invalidant en a été révolutionné dans nos protocoles de prise en charge. Des dispositifs de simulations virtuelles intègrent les vélos et autres tapis de course afin d'optimiser la motivation de nos patients à se prendre en main sous le regard vigilant des Kinésithérapeutes et soignants APA habilités à encadrer ces séances.



L'HALOTHÉRAPIE

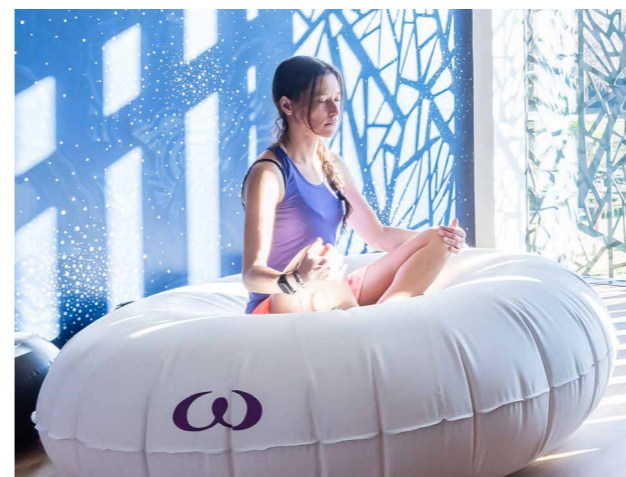
D'après plusieurs études finlandaises et autrichiennes, l'absorption pendant 30min de l'air salin d'un espace doté de trois murs de briques de sels de l'Himalaya correspond à l'équivalent d'un week-end au bord de la mer. Il s'avère ainsi intéressant d'enrichir les soins en bain d'immersion d'eau naturelle avec cet apport riche en ions et en iode marin. L'effet sédatif et relaxant de cette salle, éventuellement complétée par le port d'un masque massant à eau, parachève les bienfaits attendus de ce soin.



LE BOL D'AIR JACQUIER

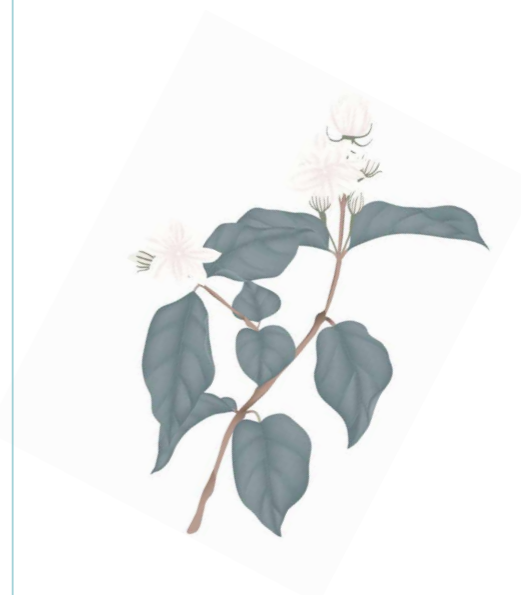
Le bol d'air Jacquier est une méthode thérapeutique qui consiste à respirer de l'air enrichi en ions négatifs d'essence de térébenthine, ce qui peut améliorer la respiration et stimuler le système immunitaire. Il peut aider à réduire les envies de nicotine et les symptômes de sevrage, tels que l'irritabilité, l'anxiété et les troubles du sommeil.

En effet, il permet de respirer de l'air purifié et oxygéné, ce qui peut améliorer la circulation sanguine et aider à éliminer les toxines du corps. En outre, il peut également stimuler le système immunitaire et aider à renforcer les défenses naturelles du corps, qui peuvent être affaiblies chez les fumeurs.



LA SALLE POLYSENSORIELLE

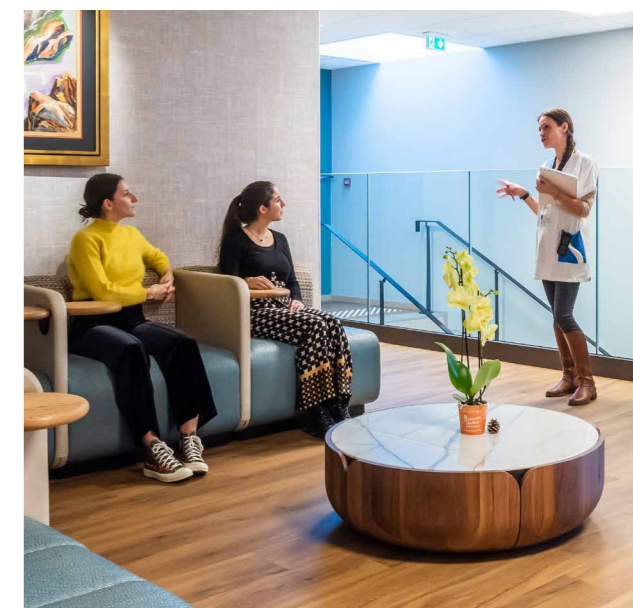
Pensée avec les psychomotriciens et nos soignants en sophrologie et yoga, cette salle a été créée afin d'offrir à nos patients un espace d'évasion hors du temps. Doté d'éclairage stellaire en trompe-l'œil, de mur de liège brut acoustique, véritable œuvre d'art conçue sur mesure, cet espace pourra s'adapter aux prises en charge collectives à médiations psychocorporelles.



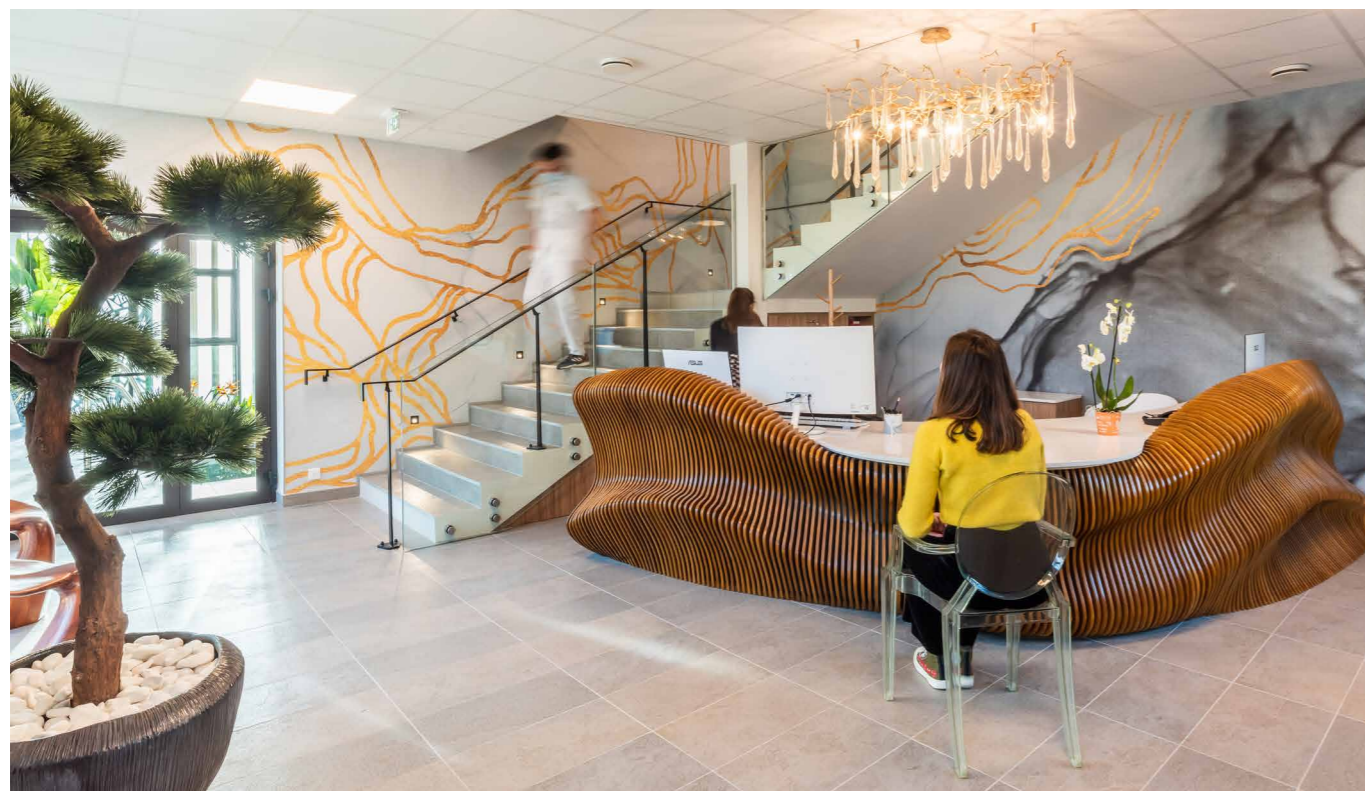
L'ESPACE D'HYDRATATION

Préoccupation importante en psychiatrie, l'hydratation peut avoir des répercussions importantes sur la santé physique et psychique des patients, notamment au décours de leur hospitalisation. Divers facteurs, tels les effets secondaires des médicaments psychotropes, les conséquences liées au sevrage alcoolique ou de benzodiazépine, les troubles du comportement alimentaire, trouble de l'humeur ou psychotique peuvent altérer la capacité à reconnaître la soif.

Un espace de service de thé, d'infusion et d'eau fraîche est donc prévu en libre accès sous la surveillance d'aide-soignant spécifiquement formée. En hospitalisation complète, dans le cadre du parcours personnalisé de soin, un atelier psycho éducatif dédié peut être prescrit lorsque l'état ou les difficultés du patient le nécessitent.



4. Comment bénéficier de la balnéothérapie ?



EN HOSPITALISATION COMPLÈTE OU HOSPITALISATION EN CENTRE DE JOUR :

Le médecin traitant habituel du patient rédige, une demande d'admission à la clinique en hospitalisation complète ou en hospitalisation à temps partiel en centre de jour. L'admission confirmée, le médecin-psychiatre, référent de la clinique, est le seul habilité à prescrire un parcours de soin adapté et personnalisé qui pourra être l'objet d'évolution et d'ajustement au décours du temps d'hospitalisation. Le médecin généraliste de la clinique confirme la compatibilité somatique du patient avec l'immersion en bassin chauffé à 32° et le recours à des techniques d'hydromassage.

L'unité de balnéothérapie est exclusivement réservée aux patients hospitalisés et ne peut en aucun cas faire l'objet d'une prescription extérieure à la Clinique. Cela se comprend comme une prise en charge complémentaire d'un programme de soins plus riche intégrant d'autres ateliers et rendez-vous avec nos professionnels de santé.

Au sein de la Clinique Belle Rive, entre Gard et Vaucluse à Villeneuve-lez-Avignon (30-Gard), la conception de ce projet médical, technique et architectural a été pensée et réalisée en collaboration avec de nombreux artisans locaux et internationaux.





CONTACTS PRESSE

CONTACT PRESSE

Blandine Arnaud :

06 61 57 65 66

bainsdebellerive@gmail.com

CLINIQUE BELLE RIVE

Contact par mail :

florence-masquin@belle-rive.fr

Les éléments du dossier de presse
(pdf, photos, vidéo, logos) sont
téléchargeables directement sur le site
de la clinique Belle Rive :
www.clinique-bellerive.fr/presse